

UTMT2022

必携装備品チェックリスト

- ヘッドライト（予備バッテリー、ライト2つでも可）
- 防水ジャケット（縫い目を防水処理されたもの）
- ロングパンツ or ロングタイツ
- サバイバルブランケット
- 保温のための手袋
- 保温のための帽子（耳まで覆えるもの）
- マスク（不織布マスク）
- ホイッスル
- 熊鈴
- 水 500ml 以上
- 携帯電話
- 保険証（コピー不可）

※ひとつでも不備があると出走は出来ません。

しっかりと確認の上ご参加下さい。