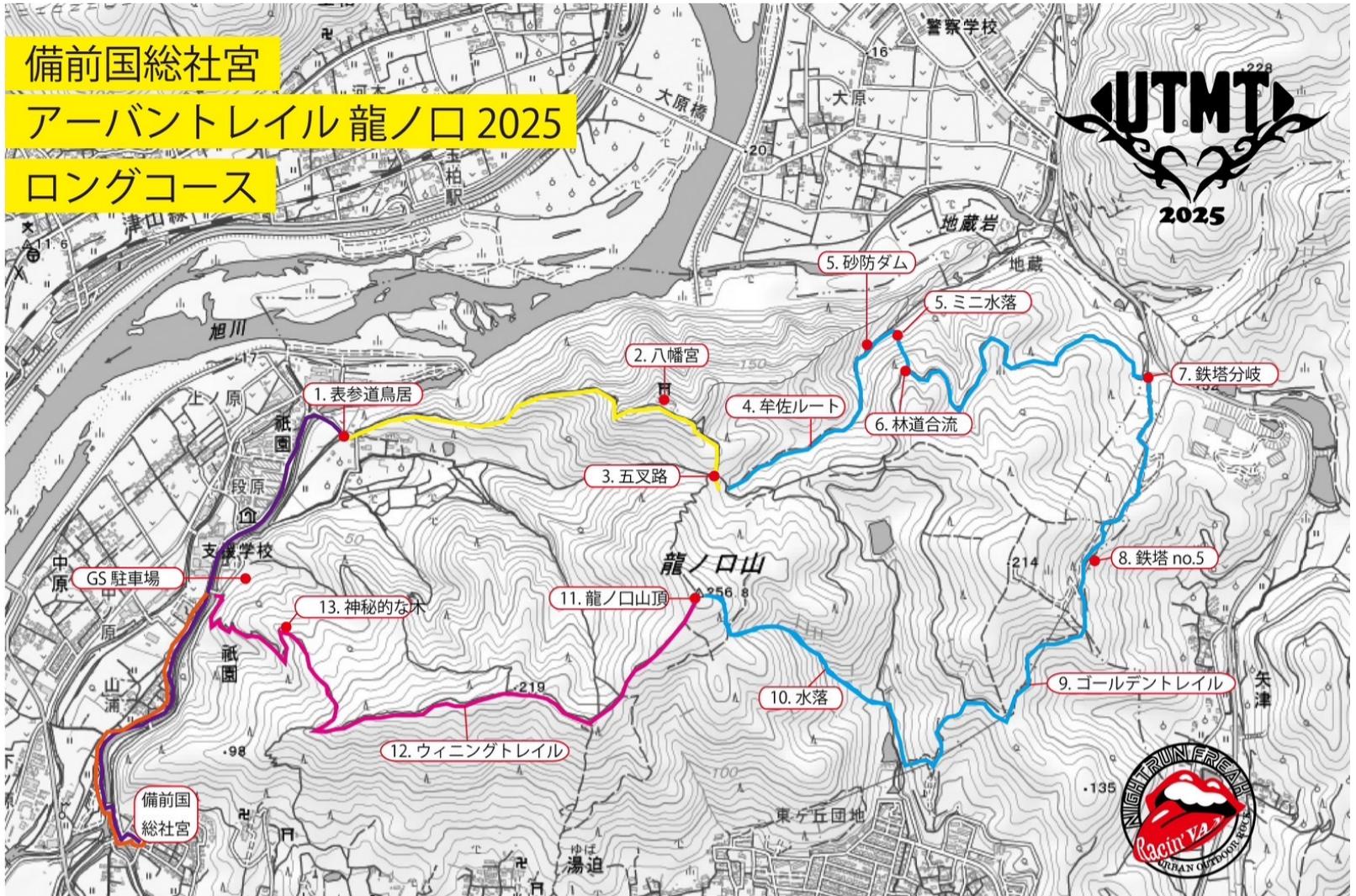


【ロングコース】

距離12km、累積標高680m



【ショートコース】

距離8km、累積標高480m

